

VSTUP DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

- pro rodiče -

Začátek docházky do školky pro děti a jejich rodiče velkou změnou v dosavadním životě.

Dítě vstupuje do neznámé budovy a do třídy s jiným vybavením, než má doma. Setká se s cizími lidmi a dětmi a bude se muset přizpůsobit dosud nezvyklému režimu a požadavkům ostatních. Bude přijímat novou „autoritu“ – paní učitelku, bude po určitou dobu odloučeno od rodičů. Se všemi těmito změnami se musí malý školáček vyrovnat:

Jak dítěti pomoci?

- **Používejte stejné rituály**

Vod'te dítě do školky přibližně ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete – hned po obědě, hned po svačině – ne jen obecně jako brzy, za chvíli, po práci apod.

- **Rozlučte se krátce**

Loučení dlouze neprotahujte, někdy totiž loučení představuje větší problém pro rodiče než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte. Nikdy dítěti neříkejte, že se vám po něm bude stýskat, ale že se těšíte, až vám bude o školce vypravovat.

- **Pobyt ve školce postupně prodlužujte – zpočátku třeba jen dvě hodiny**

Dítě do třídy doved'te, ale co nejdříve odejděte. Je těžké vysvětlovat, že jeden den s dítětem ve školce být můžete a druhý ne. Dítě by vás chtělo mít ve školce pořád. Také ostatním dětem by mohlo být líto, že s nimi maminka nebo tatínek není.

- **Chovejte se tak, aby Vám dítě mohlo vždy důvěřovat**

Pokud dítěti slíbíte, že půjde po obědě domů, po obědě pro ně přijďte. Nemrkejte na učitelku, že přijdete až po spaní – učitelka není ten, kdo bude dítě stresovat nebo vás „omlouvát“, že jste to včera ani dnes nestihli.

- **Bud'te citliví a trpěliví**

Trpělivě vyslechněte, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo. Dítě k vyprávění vybízejte, ale do vyprávění je nenuťte.

- **Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte**

Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má svět povinností – vy práci, vaše dítě školku.

- **Komunikujte s učitelkou**

Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.

- **Potomka za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte a pozitivně ho motivujte**

Neříkejte doma dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, ptejte se je na to, co celý den dělalo, s kým si hrálo, jaká hračka se mu ve školce líbí, co se naučilo, co kreslilo apod.

Co byste nikdy neměli dělat ...

- **Nenechte se obměkčit – buďte důslední.**

Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky, nedejte se přemluvit a trvejte na svém.

- **Nestrašte své dítě školkou – „počkej, ve školce ti ukážou, tam budeš muset poslouchat“**

„Nevyhrožujte“ dítěti: „Když budeš hodný, půjdeš po obědě. Když budeš zlobit, budeš ve školce spát. Za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte.

- **Nepřiznávejte, že je vám také smutno a že se vám stýská.**

Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také. Rodič musí být dítěti oporou.

- **Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku, a nelžete mu o tom, v kolik hodin je přijdete vyzvednout.**

Přejeme pevné nervy, rozvahu a klid. Společně jistě všechno zvládneme, především ku prospěchu klidné adaptace vašich dětí.

Na spolupráci s Vámi se těší kolektiv mateřské školy Konětopy.